

# 10. LangenbachLauf 2011

Förderverein Feuerwehr Langenbach  
Ergebnisliste

24.09.2011

Seite 1

## 10.000 m. Hauptlauf Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	64	Schäfer, Nils	1990	M 20	1				35:07,9 min
2.	2	84	Gros, Benjamin	1981	M 30	1	Runnig Team Bad Ems			37:36,5 min
3.	3	68	Noß, Oliver	1969	M 40	1	CLC Caan			37:55,8 min
4.	4	66	Ramdohr, Martin	1969	M 40	2	Lauftreff FeG Herborn			40:37,8 min
5.	5	76	Karbach, Joachim	1961	M 50	1	SV Weitersburg			40:41,1 min
6.	6	16	Wagner, Markus	1970	M 40	3	SG Weinbachtal			40:47,2 min
7.	7	34	Stahl, Thomas	1963	M 45	1	TUS Irmtraut			41:03,6 min
8.	8	63	Heidrich, Jan Peter	1990	M 20	2				41:11,0 min
9.	9	83	Schüßler, Bernhard	1965	M 45	2				41:30,5 min
10.	10	38	Meurer, Reimund	1961	M 50	2	Gülser Mosel Skater			41:47,3 min
11.	11	13	Goeth, Herbert	1958	M 50	3	AC Vallendar			42:08,6 min
12.	12	59	Müller, Leo	1969	M 40	4	TV Wirges 1892			42:22,2 min
13.	13	62	Weber, Detlef	1965	M 45	3				42:23,5 min
14.	14	74	Wagner, Fred	1964	M 45	4				42:42,1 min
15.	15	60	Becker, Markus	1969	M 40	5	TuS Friedewald			44:19,3 min
16.	16	4	Weber, Markus	1980	M 30	2	BSG KSK Westerwald			45:07,3 min
17.	17	69	Waschbüsch, Markus	1964	M 45	5	LG Alsbach			45:55,4 min
18.	18	75	Kötting, Ulrich	1960	M 50	4	VSG Alsdorf			46:08,6 min
19.	19	41	Bell, Christin	1991	W 20	1	DJK Marienstatt			46:14,2 min
20.	20	24	Brenner, Anja	1972	W 35	1	WSG BaMa			46:21,4 min
21.	21	29	Görg, Achim	1961	M 50	5	TUS Mogendorf			46:40,0 min
22.	22	40	Blech, Manfred	1960	M 50	6	TuS Wallmerod			46:49,7 min
23.	23	31	Weinbrenner, Michael	1986	M 20	3				46:55,7 min
24.	24	7	Barton, Heinz	1963	M 45	6	Schwimmverein Dickend			46:58,2 min
25.	25	35	Hoffmann, Norbert	1939	M 70	1	SC Selters			47:00,9 min
26.	26	33	Zaydowicz, Nikolai	1975	M 35	1	:anlauf			47:38,0 min
27.	27	54	Link, Erich	1949	M 60	1	DJK Herdorf			47:42,5 min
28.	28	82	Betz, Thomas	1970	M 40	6	WSG BaMa			48:10,8 min
29.	29	49	Blank, Ralf	1961	M 50	7	Lauftreff Höhr-Grenzhaus			48:21,1 min
30.	30	46	Lange, Arndt	1970	M 40	7				48:32,6 min
31.	31	61	Schütz, Roland	1954	M 55	1	WSG BaMa			48:34,4 min
32.	32	23	Ringel, Michael	1974	M 35	2	LG Laacher See			48:56,6 min
33.	33	65	Leicher, Achim	1961	M 50	8	DJK Marienstatt			49:16,8 min
34.	34	36	Brenk, Marita	1955	W 55	1	Lauftreff Alpenrod-Lochu			49:41,7 min
35.	35	14	Schäfer, Lisa Sophie	1989	W 20	2	TV Ransbach			49:54,0 min
36.	36	39	Baldus, Elise	1961	W 50	1	LT Alpenrod Lochum			49:54,9 min
37.	37	26	Fietz, Hardy	1955	M 55	2	GLS Verallia			50:21,8 min
38.	38	57	Moritz, Kai	1986	M 20	4				50:33,6 min
39.	39	21	Sterner, Fränky	1956	M 55	3	SC Birlenbach			50:39,3 min
40.	40	81	Franke, Klaudia	1958	W 50	2	Wäller Ren(n)tiere			50:58,9 min
41.	41	5	Willwacher, Stefan	1982	M 20	5	Team Erdinger Alkoholfre			51:11,4 min
42.	42	55	Euteneuer, Peter	1954	M 55	4	SG Westerwald			51:27,1 min
43.	43	3	Schneider, Rita	1965	W 45	1				51:30,0 min
44.	44	12	Fasel, Nadine	1982	W 20	3				52:04,4 min
45.	45	47	Erfeldt, Reinhard	1956	M 55	5				52:06,9 min
46.	46	51	Meuer, Marco	1971	M 40	8				52:22,3 min
47.	47	32	Rasche, Peter	1960	M 50	9				52:27,8 min
48.	48	2	Poggemann, Andreas	1966	M 45	7				52:59,1 min
49.	49	15	Stein, Norbert	1964	M 45	8	MC Dernbach			53:14,8 min
50.	50	18	Hofmann, Hans-Joachim	1956	M 55	6	Bundeswehr			53:30,3 min
51.	51	30	Heck, Mike	1978	M 30	3	TSG Biersdorf			53:32,3 min
52.	52	67	Ehmann, Edgar	1947	M 60	2	LG Alsbach			53:33,6 min
53.	53	70	Waschbüsch, Jakob	1938	M 70	2	LG Alsbach			54:39,6 min
54.	54	58	Haferstock, Svenja	1979	W 30	1				54:45,6 min

## 10.000 m. Hauptlauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
55.	55	11	Schardt, Jürgen	1942	M 65	1	TC Schwarz-Weiss Mont			55:49,1 min
56.	56	1	Dahlem, Martina	1963	W 45	2				55:55,9 min
57.	57	48	Brenner, Manfred	1959	M 50	10	SG Westerwald			56:12,8 min
58.	58	37	Groß, Arthur	1946	M 65	2	SG Mörsbach			56:48,2 min
59.	59	53	Diedershagen, Jürgen	1967	M 40	9	SG Westerwald			56:49,1 min
60.	60	79	Strunk, Tanja	1969	W 40	1	Wäller Ren(n)tiere			56:53,8 min
61.	61	25	Flick, Meike	1966	W 45	3	WSG BaMa			57:59,1 min
62.	62	28	Mann, Markus	1967	M 40	10				58:38,0 min
63.	63	71	Göbel Schmidt, Anja	1971	W 40	2	Wäller Ren(n)tiere			58:38,5 min
64.	64	52	Diedenich, Christoph	1959	M 50	11	SG Westerwald			58:43,4 min
65.	65	73	von Graevenitz, Cornelia	1961	W 50	3	Wäller Ren(n)tiere			1:00:41,3 h
66.	66	44	Schwandt, Kordula	1958	W 50	4	SV Aktiv 2010 Rückeroth			1:00:42,0 h
67.	67	72	von Graevenitz, Hans-Ge	1958	M 50	12	Wäller Ren(n)tiere			1:00:43,7 h
68.	68	50	Hanz, Josef	1935	M 75	1	LT Alpenrod Nistertal			1:01:19,2 h
69.	69	78	Heinz, Andrea	1966	W 45	4	Wäller Ren(n)tiere			1:01:22,6 h
70.	70	77	Heinz, Thomas	1964	M 45	9	Wäller Ren(n)tiere			1:01:23,8 h
71.	71	80	Franke, Jörg	1954	M 55	7	Wäller Ren(n)tiere			1:01:42,1 h
72.	72	43	Fellinger-Willa, Heike	1959	W 50	5	LT Alpenrod Nistertal			1:01:43,2 h
73.	73	45	Lange, Violetta	1979	W 30	2	WSG BaMa			1:01:43,7 h
74.	74	10	Mitsch, Sabine	1959	W 50	6	SV Windhagen			1:02:52,3 h
75.	75	6	Langenbach, Henning	1963	M 45	10				1:03:27,4 h
76.	76	20	Binder, Wolfgang	1953	M 55	8				1:03:41,7 h
77.	77	56	Brenner, Helga	1950	W 60	1	SG Westerwald			1:04:16,8 h
78.	78	42	Müller, Andrea	1970	W 40	3	SG Westerwald			1:09:52,4 h

78 Finisher

## 10.000 m. Hauptlauf männl. Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	64	Schäfer, Nils	1990	M 20	1				35:07,9 min
2.	2	84	Gros, Benjamin	1981	M 30	1	Runnig Team Bad Ems			37:36,5 min
3.	3	68	Noß, Oliver	1969	M 40	1	CLC Caan			37:55,8 min
4.	4	66	Ramdohr, Martin	1969	M 40	2	Laufftreff FeG Herborn			40:37,8 min
5.	5	76	Karbach, Joachim	1961	M 50	1	SV Weitersburg			40:41,1 min
6.	6	16	Wagner, Markus	1970	M 40	3	SG Weinbachtal			40:47,2 min
7.	7	34	Stahl, Thomas	1963	M 45	1	TUS Irmtraut			41:03,6 min
8.	8	63	Heidrich, Jan Peter	1990	M 20	2				41:11,0 min
9.	9	83	Schüßler, Bernhard	1965	M 45	2				41:30,5 min
10.	10	38	Meurer, Reimund	1961	M 50	2	Gülser Mosel Skater			41:47,3 min
11.	11	13	Goeth, Herbert	1958	M 50	3	AC Vallendar			42:08,6 min
12.	12	59	Müller, Leo	1969	M 40	4	TV Wirges 1892			42:22,2 min
13.	13	62	Weber, Detlef	1965	M 45	3				42:23,5 min
14.	14	74	Wagner, Fred	1964	M 45	4				42:42,1 min
15.	15	60	Becker, Markus	1969	M 40	5	TuS Friedewald			44:19,3 min
16.	16	4	Weber, Markus	1980	M 30	2	BSG KSK Westerwald			45:07,3 min
17.	17	69	Waschbüsch, Markus	1964	M 45	5	LG Alsbach			45:55,4 min
18.	18	75	Kötting, Ulrich	1960	M 50	4	VSG Alsdorf			46:08,6 min
19.	21	29	Görg, Achim	1961	M 50	5	TUS Mogendorf			46:40,0 min
20.	22	40	Blech, Manfred	1960	M 50	6	TuS Wallmerod			46:49,7 min
21.	23	31	Weinbrenner, Michael	1986	M 20	3				46:55,7 min
22.	24	7	Barton, Heinz	1963	M 45	6	Schwimmverein Dickend			46:58,2 min
23.	25	35	Hoffmann, Norbert	1939	M 70	1	SC Selters			47:00,9 min
24.	26	33	Zaydowicz, Nikolai	1975	M 35	1	:anlauf			47:38,0 min
25.	27	54	Link, Erich	1949	M 60	1	DJK Herdorf			47:42,5 min
26.	28	82	Betz, Thomas	1970	M 40	6	WSG BaMa			48:10,8 min
27.	29	49	Blank, Ralf	1961	M 50	7	Laufftreff Höhr-Grenzhau:			48:21,1 min
28.	30	46	Lange, Arndt	1970	M 40	7				48:32,6 min

## 10.000 m. Hauptlauf Fortsetzung männl. Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
29.	31	61	Schütz, Roland	1954	M 55	1	WSG BaMa			48:34,4 min
30.	32	23	Ringel, Michael	1974	M 35	2	LG Laacher See			48:56,6 min
31.	33	65	Leicher, Achim	1961	M 50	8	DJK Marienstatt			49:16,8 min
32.	37	26	Fietz, Hardy	1955	M 55	2	GLS Verallia			50:21,8 min
33.	38	57	Moritz, Kai	1986	M 20	4				50:33,6 min
34.	39	21	Sternner, Fränky	1956	M 55	3	SC Birlenbach			50:39,3 min
35.	41	5	Willwacher, Stefan	1982	M 20	5	Team Erdinger Alkoholfre			51:11,4 min
36.	42	55	Euteneuer, Peter	1954	M 55	4	SG Westerwald			51:27,1 min
37.	45	47	Erfeldt, Reinhard	1956	M 55	5				52:06,9 min
38.	46	51	Meuer, Marco	1971	M 40	8				52:22,3 min
39.	47	32	Rasche, Peter	1960	M 50	9				52:27,8 min
40.	48	2	Poggemann, Andreas	1966	M 45	7				52:59,1 min
41.	49	15	Stein, Norbert	1964	M 45	8	MC Dernbach			53:14,8 min
42.	50	18	Hofmann, Hans-Joachim	1956	M 55	6	Bundeswehr			53:30,3 min
43.	51	30	Heck, Mike	1978	M 30	3	TSG Biersdorf			53:32,3 min
44.	52	67	Ehmann, Edgar	1947	M 60	2	LG Alsbach			53:33,6 min
45.	53	70	Waschbüsch, Jakob	1938	M 70	2	LG Alsbach			54:39,6 min
46.	55	11	Schardt, Jürgen	1942	M 65	1	TC Schwarz-Weiss Mont			55:49,1 min
47.	57	48	Brenner, Manfred	1959	M 50	10	SG Westerwald			56:12,8 min
48.	58	37	Groß, Arthur	1946	M 65	2	SG Mörsbach			56:48,2 min
49.	59	53	Diedershausen, Jürgen	1967	M 40	9	SG Westerwald			56:49,1 min
50.	62	28	Mann, Markus	1967	M 40	10				58:38,0 min
51.	64	52	Diedenich, Christoph	1959	M 50	11	SG Westerwald			58:43,4 min
52.	67	72	von Graevenitz, Hans-Ge	1958	M 50	12	Wäller Ren(n)tiere			1:00:43,7 h
53.	68	50	Hanz, Josef	1935	M 75	1	LT Alpenrod Nistertal			1:01:19,2 h
54.	70	77	Heinz, Thomas	1964	M 45	9	Wäller Ren(n)tiere			1:01:23,8 h
55.	71	80	Franke, Jörg	1954	M 55	7	Wäller Ren(n)tiere			1:01:42,1 h
56.	75	6	Langenbach, Henning	1963	M 45	10				1:03:27,4 h
57.	76	20	Binder, Wolfgang	1953	M 55	8				1:03:41,7 h

57 Finisher

## 10.000 m. Hauptlauf weibl. Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	19	41	Bell, Christin	1991	W 20	1	DJK Marienstatt			46:14,2 min
2.	20	24	Brenner, Anja	1972	W 35	1	WSG BaMa			46:21,4 min
3.	34	36	Brenk, Marita	1955	W 55	1	Lauttreff Alpenrod-Lochu			49:41,7 min
4.	35	14	Schäfer, Lisa Sophie	1989	W 20	2	TV Ransbach			49:54,0 min
5.	36	39	Baldus, Elise	1961	W 50	1	LT Alpenrod Lochum			49:54,9 min
6.	40	81	Franke, Klaudia	1958	W 50	2	Wäller Ren(n)tiere			50:58,9 min
7.	43	3	Schneider, Rita	1965	W 45	1				51:30,0 min
8.	44	12	Fasel, Nadine	1982	W 20	3				52:04,4 min
9.	54	58	Haferstock, Svenja	1979	W 30	1				54:45,6 min
10.	56	1	Dahlem, Martina	1963	W 45	2				55:55,9 min
11.	60	79	Strunk, Tanja	1969	W 40	1	Wäller Ren(n)tiere			56:53,8 min
12.	61	25	Flick, Meike	1966	W 45	3	WSG BaMa			57:59,1 min
13.	63	71	Göbel Schmidt, Anja	1971	W 40	2	Wäller Ren(n)tiere			58:38,5 min
14.	65	73	von Graevenitz, Cornelia	1961	W 50	3	Wäller Ren(n)tiere			1:00:41,3 h
15.	66	44	Schwandt, Kordula	1958	W 50	4	SV Aktiv 2010 Rükeroth			1:00:42,0 h
16.	69	78	Heinz, Andrea	1966	W 45	4	Wäller Ren(n)tiere			1:01:22,6 h
17.	72	43	Fellinger-Willa, Heike	1959	W 50	5	LT Alpenrod Nistertal			1:01:43,2 h
18.	73	45	Lange, Violetta	1979	W 30	2	WSG BaMa			1:01:43,7 h
19.	74	10	Mitsch, Sabine	1959	W 50	6	SV Windhagen			1:02:52,3 h
20.	77	56	Brenner, Helga	1950	W 60	1	SG Westerwald			1:04:16,8 h
21.	78	42	Müller, Andrea	1970	W 40	3	SG Westerwald			1:09:52,4 h

21 Finisher