

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Michael Weinbrenner

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 46:56 min

in der AK M 20

den

3. Platz

23. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amülh

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Jan Peter Heidrich

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 41:11 min

in der AK M 20

den

2. Platz

8. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Heimlich

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Nils Schäfer

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 35:08 min

in der AK M 20

den

1. Platz

1. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Mike Heck
TSG Biersdorf

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 53:33 min

in der AK M 30

den

3. Platz

51. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Markus Weber
BSG KSK Westerwald

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 45:08 min

in der AK M 30

den

2. Platz

16. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amuth

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Benjamin Gros

Runnig Team Bad Ems

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 37:37 min

in der AK M 30

den

1. Platz

2. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Michael Ringel

LG Laacher See

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 48:57 min

in der AK M 35

den

2. Platz

32. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Nikolai Zaydowicz

:anlauf

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 47:38 min

in der AK M 35

den

1. Platz

26. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frensch

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Markus Wagner
SG Weinbachtal

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 40:48 min

in der AK M 40

den

3. Platz

6. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frensch

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Martin Ramdohr

Lauftreff FeG Herborn

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 40:38 min

in der AK M 40

den

2. Platz

4. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amülh

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Oliver Noß

CLC Caan

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 37:56 min

in der AK M 40

den

1. Platz

3. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amül

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Detlef Weber

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 42:24 min

in der AK M 45

den

3. Platz

13. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amülh

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Bernhard Schüßler

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 41:31 min

in der AK M 45

den

2. Platz

9. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Bernhard Schüßler

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Thomas Stahl

TUS Irmtraut

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 41:04 min

in der AK M 45

den

1. Platz

7. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Herbert Goeth

AC Vallendar

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 42:09 min

in der AK M 50

den

3. Platz

11. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Reimund Meurer

Gülser Mosel Skater

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 41:48 min

in der AK M 50

den

2. Platz

10. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Joachim Karbach

SV Weikersburg

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 40:42 min

in der AK M 50

den

1. Platz

5. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenn

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Fränky Sterner
SC Birlenbach

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 50:40 min

in der AK M 55

den

3. Platz

39. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amüh

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Hardy Fietz

GLS Verallia

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 50:22 min

in der AK M 55

den

2. Platz

37. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Fietz

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Roland Schütz

WSG BaMa

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 48:35 min

in der AK M 55

den

1. Platz

31. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amül

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Edgar Ehmann

LG Alsbach

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 53:34 min

in der AK M 60

den

2. Platz

52. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Edgar Ehmann

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Erich Link

DJK Herdorf

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 47:43 min

in der AK M 60

den

1. Platz

27. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Arthur Groß
SG Mörsbach

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 56:49 min

in der AK M 65

den

2. Platz

58. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amül

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Jürgen Schardt

TC Schwarz-Weiss Montabaur

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 55:50 min

in der AK M 65

den

1. Platz

55. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Jakob Waschbüsch

LG Alsbach

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 54:40 min

in der AK M 70

den

2. Platz

53. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Norbert Hoffmann

SC Selters

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 47:01 min

in der AK M 70

den

1. Platz

25. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amül

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Josef Hanz

LT Alpenrod Nistertal

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 1:01:20 h

in der AK M 75

den

1. Platz

68. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Hanz

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Nadine Fasel

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 52:05 min

in der AK W 20

den

3. Platz

44. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Lisa Sophie Schäfer

TV Ransbach

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 49:54 min

in der AK W 20

den

2. Platz

35. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Christin Bell

DJK Marienstatt

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 46:15 min

in der AK W 20

den

1. Platz

19. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Svenja Haferstock

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 54:46 min

in der AK W 30

den

2. Platz

54. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Violetta Lange

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 48:33 min

in der AK W 30

den

1. Platz

30. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Anja Brenner
WSG BaMa

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 46:22 min

in der AK W 35

den

1. Platz

20. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Amülh

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Andrea Müller

SG Westerwald

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 1:09:53 h

in der AK W 40

den

3. Platz

78. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Anja Göbel Schmidt

Wäller Ren(n)tiere

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 58:39 min

in der AK W 40

den

2. Platz

63. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Tanja Strunk

Wäller Ren(n)tiere

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 56:54 min

in der AK W 40

den

1. Platz

60. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Meike Flick

WSG BaMa

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 58:00 min

in der AK W 45

den

3. Platz

61. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Martina Dahlem

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 55:56 min

in der AK W 45

den

2. Platz

56. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenck

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Rita Schneider

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 51:30 min

in der AK W 45

den

1. Platz

43. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Cornelia von Graevenitz

Wäller Ren(n)tiere

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 1:00:42 h

in der AK W 50

den

3. Platz

65. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Klaudia Franke

Wäller Ren(n)tiere

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 50:59 min

in der AK W 50

den

2. Platz

40. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Franke

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Elise Baldus

LT Alpenrod Lochum

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 49:55 min

in der AK W 50

den

1. Platz

36. Platz Gesamt



Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Marita Brenk

Lauftreff Alpenrod-Lochum

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 49:42 min

in der AK W 55

den

1. Platz

34. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Frenn

Urkunde

10. LangenbachLauf 2011

Helga Brenner

SG Westerwald

belegte über 10.000 m. Hauptlauf

mit einer Zeit von 1:04:17 h

in der AK W 60

den

1. Platz

77. Platz Gesamt

57520 Langenbach bei Kirburg, 24.09.2011



Eberhard Arndt